

Danse Jazz

Descriptif général du sport

La danse jazz s'inspire de différentes danses. Elle se compose de formes aussi nombreuses que différentes, telles que la danse primitive, la danse classique, la danse moderne, la comédie musicale, la danse sociale et d'autres apports éthiques et culturels.

Niveau du cours

Tous niveaux, mixte.

Objectifs/Contenu

Acquisition et perfectionnement d'une technique de base en danse jazz. Exercices techniques de synchronisation des mouvements, de mémorisation, de coordination, d'isolations et des changements d'orientation.

Tenue/Matériel

Chausson rythmique, collant.

Affaires de rechange.

Bouteille d'eau.